

Streckenbeschreibung Landkreislauf 2003

Start, Wechsel und Ziel jeweils im Stadion der General-Fellgiebel-Kaserne
Pöcking - Maxhof

Die ersten 700 und die letzten 400 Meter einer jeden Etappe verlaufen auf dem Kasernengelände und sind nur am Freitag, den 10. Oktober, zwischen 14:15 und 17:45 für das Training zugänglich. Diese Abschnitte sind eben und bis auf die Stadionrunde asphaltiert. Die unten in der rechten Spalte stehenden Entfernungsangaben beginnen jeweils am Kasernentor 2, die in der linken Spalte aufgeführten km-Angaben entsprechen der jeweiligen Gesamtstrecke.

1. Runde (3,7 km) „Übungsplatz-Runde“ (Etappen 1, 4, 7, 10 - Markierung WEISS)

(leicht; ab Tor je 1.700m Asphalt bzw. gute Schotterwege)

Aus dem Tor nach rechts auf dem Gehweg parallel zur Maisinger Straße, nach 80m den roten bzw. weißen Bodenpfeilen nach links über die Straße folgen; auf dem Standortübungsplatz halbrechts auf Asphalt, nach 200m leichte Linksbiegung.

Nach 450m Weggabel vor einer Eichengruppe; hier rechts auf dem Schotterweg weiter. Knapp 300m leicht ansteigend, bei Km 0,73 (links zwei frei stehende Apfelbäume, rechts Jägerstand) nach links vor eingezäunter Schotung einbiegen. Dem Hauptweg in lichter Bewaldung etwa 600m folgen (flache Strecke).

Bei Km 1,35 wieder freies Gelände, Weggabel. Dort nach rechts leicht bergan; bei Km 1,48 vor dem Wald wieder Weggabel, hier nach links und dem Hauptweg bis zur Schranke an der Einmündung in die Maisinger Straße folgen (erst leicht, dann stärker bergab).

In die Maisinger Straße links einbiegen, etwa 600m am Kasernengelände entlang zurück zum Tor (Asphalt, leicht ansteigend).

2. Runde (6,0 km) „Schlucht-Runde“ (Etappen 2, 5, 8 - Markierung GELB)

(mittelschwer; rd. 2,2 km Schotter- bzw. unbefestigte Wanderwege, die bei Trockenheit gut zu laufen sind, Rest asphaltiert – Achtung: Die Strecke durch das Naturschutzgebiet der Maisinger Schlucht ist nicht markiert)

Aus dem Tor nach rechts auf dem asphaltierten Fußweg bis zum „Casino Maxhof“ (rd. 400m Anstieg). Nach dem Casino die Maisinger Straße queren und auf dem Gehsteig in Linksbogen bis zur Quering der Verbindungsstraße B2-Söcking (Vorsicht! Auf Verkehr achten!).

Auf dem asphaltierten leicht abschüssigen Fußweg bis *Neusöcking* (rd. 1,1 km). In Neusöcking in die Mozartstraße links einbiegen. Nach leichter Kuppe etwa 300m stark abfallend.

Vor der Brücke über den Maisinger Bach nach links zur Maisinger Schlucht. Zunächst 500m flacher, gut zu laufender Wirtschaftsweg, ab Holzbrücke welliger Wanderweg; hier Abschnitte mit Wurzelwerk und groben Kiesaufschüttungen. Bei Km 3,6 Betonbrücke mit frei gespültem Soekel (Vorsicht! Für den 11.10. bemühen wir uns um eine ungefährliche Ersatzbrücke). Kurz vor *Maising* kurze Anstiege. Bei den ersten Häusern auf Asphalt nach links bis zur Hauptstraße; dieser nach links Richtung Stamberg folgen (wie 1. Runde).

3. Runde (2,9 km) „Maxhof-Runde“ (Etappen 3, 6, 9 - Markierung ROT)

(leicht; 1,3 km gute Schotterwege, Rest asphaltiert)

Die ersten 1,3 km entsprechen der 1. Runde. Bei der Weggabel im freien Gelände nach links bergab, wobei nach 15 Metern der rechte Wegarm genommen werden muss. Dann geradeaus, etwa 400m bergab bis zur Maisinger Straße. Dort nach links bis zum Tor.

41,5 km