

# Young Carers Retreat

vom 22.- 24. Mai 2026



## Wochenende zum Wohlfühlen für Young (adult) Carers am Ammersee



Du bist ein junger Mensch, der sich um einen kranken Angehörigen kümmert? Und Du hast Lust, andere Young Carers kennenzulernen? Dann verbring' zusammen mit **Nadjila und Eva von Young Carer Coach** eine gute Zeit, in der Du Dich mit anderen Young (adult) Carers austauschst und vernetzt. Für alle von 18 Jahren bis Ende 20. Mitten in der Natur, am wunderschönen Ammersee bei München.

Gefördert durch





## Programm

**Freitag, 22.5.:** bis 16 Uhr Ankunft in Herrsching, z.B. mit ÖPNV, Wanderung am See entlang bis Wartaweil (ums Gepäck kümmern wir uns), Ankunft Kennenlernen in der Gruppe, anschließend Abendessen, Beisammensein, Ausklang am See.

**Samstag, 23.5.:** vormittags Aktivität im 2,7 ha großen Parkgrundstück, begleitete Impulsrunde zu Euren Themen, Mittagessen, anschließend AUSZEIT (je nach Wetter) Ammersee-Wanderung, Besuch des neuen Carl-Orff-Museums, Kajakfahren, Fahrt mit dem Ammersee-Dampfer, Abends Pizzabacken, Stockbrot, Lagerfeuer (Open-End).

**Sonntag, 24.5.:** vormittags begleitete Impulsrunde zu Euren Themen, Mittagessen, anschließend Abreise (Transfer zum S-Bahnhof durch uns).

**Zielgruppe:** Junge Menschen, die aktuell Pflegeverantwortung haben oder dies in der Vergangenheit hatten, im Alter von 18 bis 30 Jahre.

**Ort:** Bildungs- und Begegnungsstätte Schullandheim Wartaweil, Herrsching am Ammersee, [www.wartaweil.de](http://www.wartaweil.de).

**Anreise:** ÖPNV - vom Hauptbahnhof München mit der S-Bahn S8 bis Endstation Herrsching, alternativ individuelle Anreise, Parkplätze vorhanden.

### **Die Teilnahme am Retreat ist 2026 kostenfrei und umfasst:**

Zwei Übernachtungen inkl. Vollpension, Unterbringung im Doppel- oder Mehrbettzimmer, Programm und Betreuung inkl. der Impulsrunden, die niederschwellig psychosozial begleitet werden.

**Abmeldegebühr:** Im Falle einer Verhinderung nach Anmeldung, bittet die Stiftung um eine Ausfallgebühr in Höhe von 50,00 Euro, um einen Teil der für den Veranstalter anfallenden Stornokosten zu decken.

**Teilnehmerzahl:** mindestens 6 Personen, maximal 12 Personen

**Anmeldung bis spätestens 21. April 2026**

**per E-Mail: [info@andeinerseite-stiftung.de](mailto:info@andeinerseite-stiftung.de)**

**Du hast Fragen? Schick' uns einfach ein E-Mail!**

**Wir freuen uns auf Dich!**

### **Veranstalter:**

An Deiner Seite-Stiftung, [www.andeienseite-stiftung.de](http://www.andeienseite-stiftung.de)  
mit ihrem gemeinnützigem Projekt Young Carer Coach, [www.youngcarercoach.de](http://www.youngcarercoach.de)



# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum kostenfreien **Young Carers Retreat, Freitag, 22. Mai, bis Sonntag, 24. Mai 2026**, in Herrsching, Bildungs- und Begegnungsstätte Schullandheim Wartaweil.

**Nachname** \_\_\_\_\_

**Vorname** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum** \_\_\_\_\_

**Straße, Hausnr.** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort** \_\_\_\_\_

**Mobil** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

Ich möchte  vegetarische  vegane  laktosefreie **Kost**

Nach Eingang Deiner Anmeldung bekommst Du eine schriftliche Bestätigung und weitere Informationen. Rechtzeitig vor Beginn des Retreats bekommst Du alle Detailinformationen zum Programm und zu Deinem Aufenthalt.

**Ort, Datum** \_\_\_\_\_

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

Veranstalter:

An Deiner Seite-Stiftung, Keramikstraße 4, 82266 Herrsching am Ammersee, [www.andeinerseite-stiftung.de](http://www.andeinerseite-stiftung.de) mit ihrem gemeinnützigem Projekt Young Carer Coach [www.youngcarercoach.de](http://www.youngcarercoach.de)