

## Hilfe für Frauen Notfallkarte

Stets zur Hilfe bereit,  
zum Schweigen verpflichtet  
und in Notfällen für Sie da!

Notfallkarte  entnehmen

**STA**  
Landratsamt Starnberg

Hilfe für Frauen  
Notfallkarte

**Werden Sie unter Druck gesetzt,  
bedroht, geschlagen, belästigt,  
gestalkt, gedemütigt oder  
müssen Sie sexuelle Handlungen  
über sich ergehen lassen?**

[www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch](http://www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch)

Hilfe für Frauen

## Notfallkarte

Werden Sie unter Druck gesetzt,  
bedroht, geschlagen, belästigt,  
gestalkt, gedemütigt oder  
müssen Sie sexuelle Handlungen  
über sich ergehen lassen?

[www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch](http://www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch)

## Notfall-Nummern:

<b>Frauen helfen Frauen Starnberg e. V.</b>	<b>08152 5720</b>
<b>Frauenhaus Murnau</b>	<b>08841 5711</b>
<b>Gleichstellungsstelle Landratsamt Starnberg</b>	<b>08151 148-511</b>
<b>Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder</b>	<b>0841 9343-1077</b>
<b>Polizeinotruf</b>	<b>110</b>
<b>Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen kostenfrei, 24 h</b>	<b>08000 116 016</b>