

Ehrenamtliche Betreuer und Bevollmächtigte  
**Ernährung im Alter und bei Demenz**

Pressestelle

Pressesprecher Stefan Diebl  
Zimmer-Nr. 203  
Durchwahl 08151 148-260  
Telefax 08151 148-490  
pressestelle@LRA-starnberg.de

Starnberg 01.03.2013

**„Ernährung im Alter und bei Demenz“ ist das Thema einer Veranstaltung für ehrenamtliche Betreuer und Bevollmächtigte am 14. März um 19.30 Uhr im Seniorentreff des Ilse-Kubaschewski-Hauses in Starnberg.**

Viele ältere Menschen ernähren sich nicht optimal. Erkrankt man zudem an Demenz kann der Ernährungszustand sich gravierend verschlechtern. Wie sollte eine altersgerechte Ernährung aussehen? Welche Auswirkungen hat die Demenz auf das Ess- und Trinkverhalten? Was kann man unterstützend tun? Was ist eine Schluckstörung und wie erkennt man sie?

Über diese Themen informiert die Logopädin Simone Kreischer. Sie hat langjährige Erfahrungen im Bereich Schluckstörungen und arbeitet im St. Maria-Hilf-Krankenhaus Bochum, einer Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation.

Für Fragen steht Friederike Münster von der Betreuungsstelle Starnberg unter Telefon 08151 148-349 oder Stefan Engelhardt vom Caritasverband Starnberg unter Telefon 08151 9137-0 zur Verfügung.

Hausadresse:  
Strandbadstraße 2 · 82319 Starnberg  
Telefon 08151 148-0  
Telefax 08151 148-292  
info@LRA-starnberg.de  
www.landkreis-starnberg.de