

## Hilfe für Frauen

Werden Sie unter Druck gesetzt, bedroht, geschlagen, belästigt, gestalkt, gedemütigt oder müssen Sie sexuelle Handlungen über sich ergehen lassen?

[www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch](http://www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch)



Hilfe für Frauen  
Notfallkarte



### Notfall-Nummern:

<b>Frauen helfen Frauen Starnberg e. V.</b>	<b>08152 5720</b>
<b>Frauenhaus Murnau</b>	<b>08841 5711</b>
<b>Gleichstellungsstelle Landratsamt Starnberg</b>	<b>08151 148-511</b>
<b>Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder</b>	<b>0841 9343-1077</b>
<b>Polizeinotruf</b>	<b>110</b>
<b>Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen kostenfrei, 24 h</b>	<b>08000 116 016</b>

Help for women

**Emergency card**

**Are you being put under pressure,  
threatened, beaten, harassed,  
stalked, humiliated or  
do you have to submit  
to sexual acts?**

[www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch](http://www.lk-starnberg.de/frauenhandbuch)

**Emergency numbers:**

<b>Women Helping Women - Frauen helfen Frauen Starnberg e.V.</b>	<b>08152 5720</b>
<b>Women's Shelter - Frauenhaus Murnau</b>	<b>08841 5711</b>
<b>Equality Office Starnberg District Administration</b>	<b>08151 148-607</b>
<b>Police commissioner for victims of crimes</b>	<b>0841 9343-1077</b>
<b>Police emergency number - Polizeinotruf</b>	<b>110</b>
<b>Helpline – Violence against women free-of-charge, 24 h</b>	<b>08000 116 016</b>