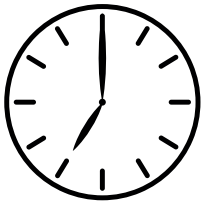
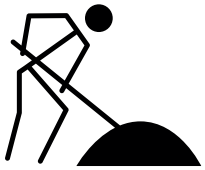
Hitzeschutz-Tipps für Arbeiten im Freien

STA
Landratsamt Starnberg

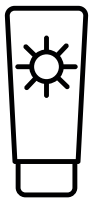


Arbeitsbeginn vorziehen, Mittagsstunden meiden



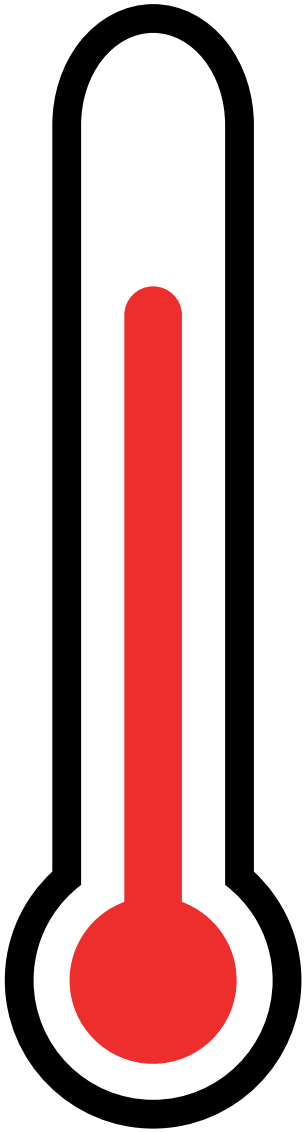
schwere Arbeiten morgens verrichten

Lippen schützen

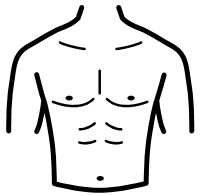


Sonnencreme verwenden

Augen schützen



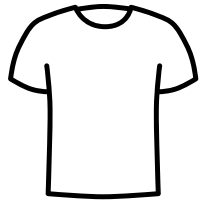
Kopfbedeckung tragen



nicht mit freiem Oberkörper arbeiten

viel Trinken, keinen Alkohol!

Arbeitspausen im Schatten verbringen



angemessene Arbeitskleidung tragen