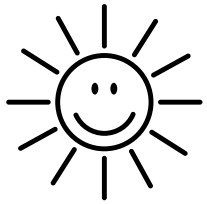
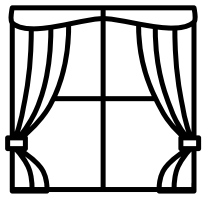
Hitzeschutz-Tipps für die Bevölkerung

STA
Landratsamt Starnberg



Mittagshitze vermeiden

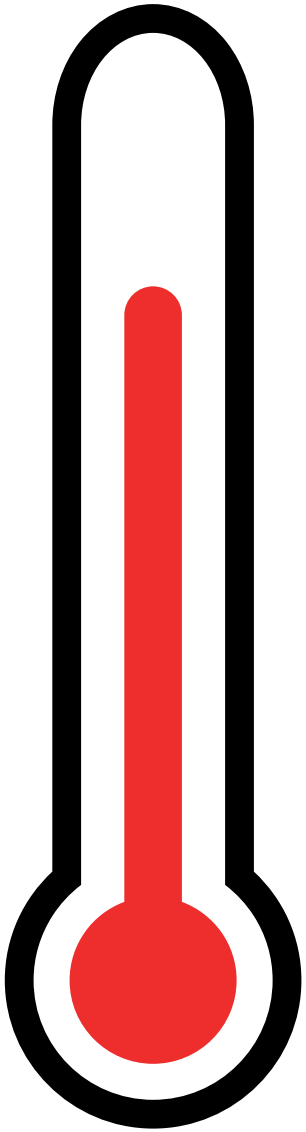
Zimmer verdunkeln und kühl halten



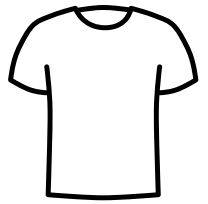
viel Trinken

ausreichend Essen

nach Familie, Freunden und Nachbarn sehen



leichte Bekleidung



körperliche Anstrengung vermeiden

Kinder und Haustiere nicht im Auto lassen

keine alkoholischen Getränke

auf Haustiere achten