

**„Perspektiven“  
Allein erziehend –  
Aber nicht allein gelassen**

---



# Unser Handeln wird bestimmt von unserem Leitbild, das unsere Ziele und Werte beschreibt.

---

1

## „Perspektiven“ Allein erziehend – Aber nicht allein gelassen

Die traditionelle Familie ist längst nicht mehr die einzige Lebensform, in der Kinder aufwachsen.

Obwohl die Zahl der Alleinerziehenden ständig wächst und aus unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken ist, fehlt ihnen die Akzeptanz und Unterstützung, die sie brauchen, um ihre verantwortungsvolle Aufgabe zu erfüllen: Kinder so zu erziehen, dass sie in einem Umfeld aufwachsen, das ihnen die gleichen Chancen bietet, wie allen anderen auch.

## „Perspektiven“ Allein erziehend – Aber nicht allein gelassen will dabei unterstützen.

## Lebensmut

Wir haben es weitgehend selbst in der Hand, unser Leben zu gestalten.

Doch Herausforderungen annehmen und offensiv Probleme lösen erfordert Mut. Diesen wollen wir all denen geben, die zu uns kommen. Mit uns kann jeder ohne Angst Kontakt aufnehmen.

Durch kompetente Information und fachkundige Beratung klären wir schwierige Situationen und helfen, selbstständig den eigenen Weg zu gehen. Mit Perspektiven und Lebensmut.

## Vertrauen

Mit unserer Arbeit bauen wir verloren gegangenes Vertrauen wieder auf. Wir bieten Schutz und Geborgenheit.

Alle uns überlassenen Informationen behandeln wir diskret, unabhängig von der jeweiligen Situation.

Nur so ist effektive Hilfe möglich – mit gegenseitigem Vertrauen.



## **Gewinn**

„Leben lässt sich nur rückwärts verstehen, muss aber vorwärts gelebt werden“, sagt ein Zitat von Soren Kierkegaard.

Deshalb ist es oftmals schwer, Veränderungen als Chance und Gewinn zu sehen. Eine Trennung vom Partner wird oft als persönliche Niederlage erlebt, die die Kräfte lähmt. Eine unserer Aufgaben ist es, die Chance aufzuzeigen, die in jeder Veränderung steckt. Sie muss für eine gute Zukunft genutzt und so zum Gewinn für den Betroffenen selbst und das Kind werden.

## **Verantwortung**

Jeder Mensch hat das Recht auf seinen Platz in dieser Welt. Aber er trägt auch Verantwortung dafür, dass dieser Platz für ihn selbst und für die ihm anvertrauten Menschen gut ist. Wir sorgen dafür, dass schwierige Lebenssituationen mit Ruhe und Besonnenheit gelöst werden. Nur so kann Verantwortung wachsen und schließlich zu einem verantwortungsvollen Leben führen.

## **Respekt**

Menschen, die auch in Krisen ihr Leben meistern und für ihre Kinder da sind, verdienen Respekt und Wertschätzung.

Wir arbeiten dafür, dass die Einelternfamilie nicht länger benachteiligt wird und die gleiche Akzeptanz genießt wie die herkömmliche Familie.

## **Toleranz**

Toleranz ist die Voraussetzung für den konfliktfreien Umgang miteinander. Wo Menschen zusammenleben, lassen sich Konflikte nicht vermeiden. Entscheidend ist aber, wie wir mit Konflikten umgehen. Toleranz ist beim Lösen von Konflikten hilfreich. Nur ein Mensch, der ein stabiles Selbstwertgefühl hat, kann eine andere Meinung gelten lassen.

Bei uns ist jeder willkommen, unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit.



„Perspektiven“ – Allein erziehend, aber nicht allein gelassen ist ein Netzwerk aus engagierten und verantwortungsvollen Sozialpädagoginnen, Therapeutinnen und Mitarbeiterinnen, die wissen, dass Alleinerziehende in Situationen geraten können, in denen sie vorübergehend professionelle Hilfe benötigen.

„Perspektiven“ arbeitet dafür, dass Alleinerziehende die richtige Unterstützung bekommen, damit für sie ein Leben ohne fremde Hilfe möglich wird. Dazu gehört neben unserer Beratung auch praktische Lebenshilfe in Form von:

- Klärung der momentanen Problemsituation
- Soziale Beratung
- Wirtschaftliche Beratung
- Rechtliche Beratung
- Gezielte Weitervermittlung an Fachberatungsstellen



## Unsere Anlaufstellen für Sie mit den Beratungsschwerpunkten

---

4

**Wir hören Ihnen zu.  
Wir nehmen uns Zeit für Sie.  
Ihre Bedürfnisse sind uns  
wichtig.**

Telefonische Terminvereinbarung ist  
empfehlenswert!

### **Schwangerenberatung:**

- Konfliktberatung
- Schwangerenberatung vor  
und nach der Geburt
- Beratung zu finanziellen Hilfen

### **Ansprechpartner:**

**Landratsamt Starnberg  
Fachbereich Gesundheitswesen**

Dampfschiffstraße 2

82319 Starnberg

Telefon: 08151 148-920

gesundheitswesen@lra-starnberg.de



**Beratung für Alleinerziehende  
bei Trennung und Scheidung:**

- Problemabklärung
- Aktuelle Informationen zu
  - finanziellen Hilfen
  - Sorgerecht
  - Unterhalt

**Ansprechpartner:  
VAMV – Verband für allein  
erziehende Mütter und Väter e.V.**

Kontaktstelle für den  
Landkreis Starnberg  
Rosenstraße 16  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 276954  
Fax: 08105 773733  
info@mutterkindhaus.de

**Gesprächsgruppen unter  
therapeutischer Leitung:**

In geschütztem Rahmen können

- Vertrauen aufgebaut
- Ängste überwunden
- Verletzungen geheilt
- Selbstachtung wiedergefunden
- Erziehungsqualitäten unterstützt
- Hilfe zur Selbsthilfe angeregt werden und somit Kraft und neuer Lebensmut entstehen.

**Ansprechpartner:  
Landratsamt Starnberg –  
Gleichstellungsstelle**

Strandbadstraße 2  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 148-511  
gleichstellung@lra-starnberg.de



**Kontaktstelle für gemeinsame  
Freizeit- und Wochenendgestaltung  
für Alleinerziehende:**

Gestaltung von Freizeitaktivitäten wie

- Erfahrungsaustausch
- gegenseitige Unterstützung
- gemeinsames Kochen und Essen
- Spaß haben
- „Ratschen“

Eigeninitiative und Ideen sind gefragt!

**Ansprechpartner:**

**VAMV – Verband für allein  
erziehende Mütter und Väter e.V.**

Kontaktstelle für den Landkreis Starnberg

Rosenstraße 16

82205 Gilching

Telefon: 08105 276954

Fax: 08105 773733

info@mutterkindhaus.de

**Wohnungen für Schwangere und  
alleinerziehende Mütter  
in einer persönlichen Notlage**

Wohnung für zwei Jahre

- Sozialpädagogische Begleitung während des Aufenthaltes
- Stabilisierung der neuen Lebensverhältnisse
- Förderung der kindlichen Entwicklung durch spieltherapeutische-Mutter-Kind-Begleitung
- Gemeinsamer Lebensraum mit der Möglichkeit des Erfahrungsaustausches und der gegenseitigen Entlastung
- Juristische Erstberatung

**Ansprechpartner:**

**Mutter-Kind-Haus „Katharina Funke“  
Ökumenische Hilfe e.V.**

Rosenstraße 16

82205 Gilching

Telefon: 08105 276954

Fax: 08105 773733

info@mutterkindhaus.de





**Kontakt:**  
**Landratsamt Starnberg**  
**– Gleichstellungsstelle –**  
**Telefon: 08151 148-511**  
**gleichstellung@lra-**  
**starnberg.de**  
**www.landkreis-starnberg.de**

**Herausgeber:**  
**Landratsamt Starnberg**  
**– Marketing –**  
**Strandbadstraße 2**  
**82319 Starnberg**

So erreichen Sie uns mit den  
öffentlichen Verkehrsmitteln:  
S6 Starnberg sowie Bushalte-  
stelle Landratsamt