2026/01

MITGLIEDERBRIEF

UNSERE THEMEN …

- PFLEKO STA –GEMEINSAM STARK FÜR DIE PFLEGE VOR ORT 2
- WARUM EINE AKTIONSWOCHE DER PFLEGE? 3
- EUROPÄISCHEN PROTESTTAG ZUR GLEICHSTELLUNG VON BEHINDERTEN MENSCHEN AM 05.05.2026 4
- INTERN. TAG DER PFLEGE AM 12.05.2026 - BEDEUTUNG DER PFLEGE SICHTBAR MACHEN ... 5
- DAS PROGRAMM DER AKTIONSWOCHE – EIN ZEICHEN FÜR DIE PFLEGE 7
  - DER MARKT DER MÖGLICHKEITEN AM 05.05.2026 8
  - DAS PFLEKO STA KONZERT AM 08.05.2026 11
  - LEGO-RAMPENBAU AM 10.05.2026 11
  - DER ABSCHLUSSABEND - GROßES VERNETZUNGSTREFFEN 12
- AKTUELLES AUS DEN GREMIEN UND DER GESCHÄFTSSTELLE 13
  - 3. LENKUNGSKREIS-TREFFEN 13
  - AKTUELLES AUS DEN ARBEITSKREISEN 13
  - WAS TUT SICH IN DER GESCHÄFTSSTELLE? 14
- ZUM GUTEN SCHLUSS 15

PfleKo STA
PFLEGEKONFERENZ STARNBERG

► PfleKo STA –gemeinsam stark für die Pflege vor Ort

Liebe Mitglieder,

eine einzelne Stimme geht im Alltag oft unter. Viele Stimmen gemeinsam finden jedoch Gehör – und verschaffen auch den einzelnen Akteuren Aufmerksamkeit. Dafür braucht es eine starke Gemeinschaft, die die Anliegen ihrer Mitglieder sichtbar macht.

Mit der PfleKo STA bauen wir gemeinsam genau diese Gemeinschaft aus Akteurinnen und Akteuren der Pflege und Pflegeprävention auf. Mit inzwischen knapp 60 Mitgliedern bilden wir bereits einen starken Verbund, der die Herausforderungen von Demografie und Fachkräftemangel im Landkreis Starnberg klar benennt.

Die Geschäftsstelle der PfleKo STA stellt Ihnen rund ums Jahr die organisatorische Plattform für den fachlichen Austausch bereit und unterstützt zugleich alle Mitglieder bei ihren Aktivitäten. Mit der Aktionswoche der Pflege bietet sie Ihnen die Bühne, auf der Sie Ihr Engagement, Ihre präventiven Angebote und Ihre Unterstützungsmöglichkeiten sichtbar und wirkungsvoll präsentieren können.

Dieser Mitgliederbrief steht deshalb ganz im Zeichen der Aktionswoche der Pflege vom 05.05.2026 – 12.05.2026 und lädt Sie ein, sich aktiv daran zu beteiligen.

Uns alle verbindet ein gemeinsames Ziel:

hilfsbedürftigen Menschen langfristig ein selbstbestimmtes und inklusives Leben zu ermöglichen.

Zeigen wir gemeinsam während der Aktionswoche, wie gute Pflege vor Ort gelingt – heute und in Zukunft.

In diesem Sinne

Ihre

Vorsitzende der PfleKo STA

PfleKo STA

► Warum eine Aktionswoche der Pflege?

Der Landkreis Starnberg wird aufgrund seiner Bevölkerungsstruktur und der vergleichsweise hohen Lebenshaltungskosten stärker vom demografischen Wandel betroffen sein als viele andere Regionen in Bayern.

Dennoch wird das Ausmaß dieser Entwicklung noch häufig unterschätzt. Solange man selbst nicht betroffen ist, erscheint das Thema Pflege oft weit entfernt. Doch die Veränderungen sind längst spürbar, und ihre Auswirkungen werden den Alltag vieler Menschen im Landkreis künftig deutlich stärker beeinflussen.

Um die Herausforderungen des demografischen Wandels bewältigen zu können, braucht es ein breites Problembewusstsein in der Bevölkerung. Ohne rechtzeitige Vorsorge drohen wachsende Versorgungsengpässe, die Familien und Betroffene zunehmend unter Druck setzen.

Schon heute gibt es im Landkreis Menschen, die dringend Unterstützung benötigen und die Folgen des zunehmenden Fachkräftemangels erleben. Andere werden unerwartet mit einem Pflegefall in der Familie konfrontiert und stehen plötzlich vor organisatorischen, finanziellen und persönlichen Herausforderungen.

Die entscheidende Frage lautet daher: Wie schaffen wir es, das Bewusstsein für diese Entwicklung zu stärken, vorhandene Hilfsangebote bekannter zu machen und Menschen zu ermutigen, rechtzeitig selbst vorzusorgen? Ziel muss es sein, auch künftig möglichst vielen Pflegebedürftigen ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen häuslichen Umgebung zu ermöglichen.

Um dieses Thema stärker ins öffentliche Bewusstsein zu rücken und konkrete Unterstützung sichtbar zu machen, wurde im Landkreis Starnberg die „Aktionswoche der Pflege“ ins Leben gerufen.

Sie verfolgt zwei zentrale Ziele:

- **Sie macht auf die Herausforderungen des demografischen Wandels und den zunehmenden Fachkräftemangel in der Pflege aufmerksam.**
- **Sie zeigt Betroffenen und Angehörigen konkret auf, wo und wie sie Unterstützung und Hilfsangebote erhalten können.**

Dabei spielt es keine Rolle, ob Pflege- oder Unterstützungsbedarf durch Krankheit, Unfall, Behinderung oder altersbedingt entsteht – entscheidend ist, dass Menschen frühzeitig informiert sind und Unterstützung finden.

Eine gute Pflegeversorgung entsteht nicht von allein. Sie braucht Aufmerksamkeit, Engagement und Menschen, die frühzeitig Verantwortung übernehmen – genau dafür setzt sich die PfleKo STA mit der Aktionswoche im Landkreis ein.

Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von behinderten Menschen am 05.05.2026

Der 5. Mai ist der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen. Er wurde 1992 von der Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland ins Leben gerufen.

Ursprünglich stand die rechtliche Gleichstellung im Mittelpunkt der Proteste, die sich an der Behindertenbewegung in den USA orientierten. Heute geht es vor allem darum, auf bestehende Diskriminierung und fehlende Inklusion aufmerksam zu machen und die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderungen in allen Lebensbereichen einzufordern.

In Deutschland ist dieses Recht klar verankert: Artikel 3 des Grundgesetzes stellt fest: „Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden." Seit 2009 gilt zudem die UN-Behindertenrechtskonvention, die Menschen mit Behinderungen ein verbindliches internationales Regelwerk zur Durchsetzung ihrer Rechte bietet. Sie verpflichtet Staaten unter anderem zu Nichtdiskriminierung, Chancengleichheit und Inklusion und fordert konkrete Maßnahmen, etwa den Abbau von Barrieren im öffentlichen Raum sowie die gleichberechtigte politische, soziale und kulturelle Teilhabe.

Die Arbeitsgemeinschaft für Behindertenfragen – ARGE – Inklusionsbeirat für den Landkreis Starnberg, seit Dezember 2024 Mitglied der PfleKo STA, stellt den diesjährigen Protesttag am 5. Mai 2026 unter das Motto: **„Menschenrechte sind nicht verhandelbar."** Damit soll deutlich gemacht werden, dass die Rechte von Menschen mit Behinderungen nicht zur Disposition stehen und die Vorgaben der UN-Behindertenrechtskonvention konsequent in die Praxis umgesetzt werden müssen.

Die ARGE wird am 05.05.2026 mit einem bunten Programm ab ca. 15:00 Uhr – im Rahmen des „Marktes der Möglichkeiten" – und einer abschließenden Menschenkette ab ca. 17:00 Uhr auf dem Kirchplatz in Starnberg auf diese Forderungen aufmerksam machen.

Die Aktionswoche der Pflege 2026 beginnt am 5. Mai. Deshalb widmen wir in diesem Jahr mehrere Aktionen dem Thema Inklusion. Pflegebedürftigkeit, der Wunsch nach Teilhabe oder einem selbstbestimmten Leben unterscheiden nicht nach Ursachen – das Recht auf Inklusion gilt für alle! Deshalb bitten wir um rege Beteiligung an der Menschenkette.

► Intern. Tag der Pflege am 12.05.2026 - Bedeutung der Pflege sichtbar machen

Der Internationale Tag der Pflege wird jedes Jahr am 12. Mai begangen. Der Aktionstag wurde 1965 vom International Council of Nurses (ICN) ins Leben gerufen, um die Arbeit von Pflegefachkräften zu würdigen und ihre zentrale Rolle im Gesundheitssystem hervorzuheben. Er würdigt weltweit die Arbeit von Menschen, die Kranke und ältere Menschen pflegen und begleiten. Gleichzeitig erinnert der Tag an den Geburtstag von Florence Nightingale, der Pionierin der modernen Krankenpflege.

Weltweit finden an diesem Tag Aktionen statt, die die Bedeutung der Pflege sichtbar machen und Verbesserungen der Pflegesituation einfordern.

Der 12. Mai ist auch der Anlass dafür, dass die Aktionswoche der Pflege im Landkreis Starnberg jährlich im Mai stattfindet und rund um dieses Datum besondere Zeichen für die Pflege setzt.

Pflegekräfte dringend gesucht

Im Landkreis Starnberg werden derzeit zahlreiche Pflegekräfte gesucht – sowohl in stationären Einrichtungen als auch in ambulanten Diensten. In regionalen Jobbörsen finden sich hunderte offene Stellen. Gleichzeitig steigt der Pflegebedarf weiter an (Prognosen gehen von rund 20 % Zuwachs aus). Gesucht werden nicht nur ausgebildete Fachkräfte, sondern auch Pflegehilfskräfte und Assistenzpersonal, oft mit Ausbildungs- oder Quereinsteigeroptionen. Der Arbeitsmarkt ist jedoch nahezu leergefegt.

Hohe Lebenshaltungskosten erschweren die Situation

Gleichzeitig gehört der Landkreis Starnberg zu den teuersten Regionen Deutschlands. Studien zeigen, dass die Lebenshaltungskosten hier rund 14 % über dem bundesweiten Durchschnitt liegen. Besonders stark wirken sich die hohen Mietpreise aus: Selbst kleinere Wohnungen kosten häufig zwischen 1.200 und über 3.000 Euro monatlich.

Eine ausgebildete Pflegefachkraft verdient in Vollzeit durchschnittlich etwa 4.000 € brutto im Monat, Berufseinsteiger liegen bei rund 3.300 bis 3.500 €. Pflegehilfskräfte verdienen im Durchschnitt etwa 2.500 € brutto monatlich. Damit wird das Leben im Landkreis Starnberg für viele Beschäftigte in der Pflege schwer finanzierbar.

Die Gewinnung und langfristige Bindung von Pflegekräften gehört deshalb zu den großen Herausforderungen des Landkreises.

Folgen des Personalmangels

Wenn es nicht gelingt, mehr Pflegekräfte zu gewinnen und dauerhaft zu halten, zeigen sich bereits heute spürbare Folgen:

1) **Pflegebedürftige erhalten schwerer Unterstützung**

Ambulante Dienste und Pflegeheime müssen zunehmend Anfragen ablehnen oder Wartelisten führen. Pflegeplätze bleiben unbesetzt, ambulante Dienste können keine neuen Patientinnen und Patienten aufnehmen, und Entlassungen aus Krankenhäusern verzögern sich, weil zu Hause

keine Versorgung sichergestellt ist. Häufig bleiben Angehörige allein verantwortlich.

2) Angehörige geraten an ihre Belastungsgrenzen

Fehlt professionelle Hilfe, reduzieren Angehörige oft ihre Arbeitszeit oder geben ihren Beruf ganz auf. Dadurch sinkt das Familieneinkommen, während gleichzeitig psychische und körperliche Belastungen steigen. Pflege kann Familien langfristig stark belasten.

3) Pflegekräfte verlassen schneller den Beruf

Zu wenig Personal führt zu höherem Arbeitsdruck, mehr Überstunden und steigenden Krankheitsquoten. Viele Beschäftigte wechseln deshalb die Branche oder ziehen in andere Regionen. Es entsteht ein Teufelskreis aus Personalmangel und wachsender Belastung.

4) Krankenhäuser und Notaufnahmen werden stärker belastet

Unzureichende Pflege führt häufiger zu Krankenhausaufenthalten, etwa durch Stürze, falsche Medikamenteneinnahme oder gesundheitliche Folgen von Vereinsamung. Statt ambulanter Unterstützung entstehen hohe Klinik- und Notfallkosten.

5) Pflege wird zum Standortfaktor

Wenn Pflegeangebote fehlen, ziehen ältere Menschen weg oder Familien entscheiden sich gegen einen Umzug in die Region. Arbeitgeber verlieren damit ebenfalls an Attraktivität. Pflege wird damit – ähnlich wie Kinderbetreuung – zu einem wichtigen Standortfaktor.

6) Kommunale Kosten steigen

Bricht die Versorgung weiter ein, steigen Sozialhilfekosten, Krankenhausaufenthalte und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige deutlich an. Spätes Handeln verursacht erheblich höhere Kosten als frühzeitige Investitionen.

Pflege wird damit nicht nur ein soziales, sondern zunehmend ein kommunales Krisenthema.

Gemeinsam Zeichen setzen

Gerade deshalb ist es wichtig, die Arbeit der Pflege sichtbar zu machen und Unterstützung einzufordern.

Der Internationale Tag der Pflege am 12. Mai sowie die Aktionswoche der Pflege 2026 im Landkreis Starnberg bieten Gelegenheit, gemeinsam Zeichen für die Pflege zu setzen und auf die Herausforderungen aufmerksam zu machen.

► Das Programm der Aktionswoche – ein Zeichen für die Pflege

Auch 2026 soll die Aktionswoche der Pflege wieder ein möglichst landkreisweites, vielfältiges und lebendiges Programm bieten – ganz im Sinne ihres Ziels, Pflege sichtbar zu machen und über Prävention sowie Unterstützungsangebote zu informieren.

Die Geschäftsstelle der PfleKo STA organisiert hierfür vier eigene Veranstaltungen, die nachfolgend ausführlicher vorgestellt werden. Zusätzlich verbindet die ARGE für Behindertenfragen ihre Aktionen am 5. Mai 2026 mit dem Markt der Möglichkeiten (siehe unten).

Entscheidend für den Erfolg der Aktionswoche ist jedoch die Beteiligung unserer Mitglieder und der weiteren Akteur/innen in der Pflege im gesamten Landkreis.

Je mehr Veranstaltungen zwischen dem 5. und 12. Mai 2026 stattfinden, desto besser gelingt es, Aufmerksamkeit für das Thema Pflege und die Bedeutung rechtzeitiger Vorsorge zu schaffen. Im vergangenen Jahr hat das bereits sehr gut funktioniert – lassen Sie uns daran anknüpfen.

Unter PfleKo STA - Informationen für Veranstalter der Aktionswoche der Pflege / Landratsamt Starnberg Online auf der Website des Landratsamtes Starnberg finden Sie ein Online-Formular, über das eigene Veranstaltungen angemeldet werden können.

Bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Angeboten ein – beispielsweise mit Informationsveranstaltungen, Vorträgen, Tagen der offenen Tür, Beratungsangeboten, Aktionen, Ständen oder weiteren Veranstaltungsformaten. Zeigen Sie, dass wir gemeinsam eine starke Interessens-gemeinschaft für das Wohl von fast 40 Prozent der Bevölkerung im Landkreis bilden.

Alle angemeldeten Veranstaltungen werden über die PfleKo STA beworben – unter anderem online, über soziale Medien, Banner, Flyer, Plakate und Pressearbeit.

Wenn Sie Ihre Veranstaltungen im Rahmen der Aktionswoche in unseren **zentralen Veranstaltungskalender eintragen,** erscheint ein Hinweis auch auf der Startseite des Landratsamtes.

Außerdem verlinken Sie Ihre Homepages mit unserer Programmseite PfleKo STA - AKTIONSWOCHE DER PFLEGE 2026 / Landratsamt Starnberg Online und unterstützen Sie die gemeinsame Öffentlichkeits-arbeit aktiv, damit möglichst viele Menschen im Landkreis erreicht werden.

Aufgemerkt!

Der zentrale Veranstaltungskalender für den Landkreis Starnberg findet großen Anklang. Immer mehr Mitglieder stellen ihre Termine für Veranstaltungen, Kurse, Vorträge, von Stammtischen, für Treffen von Gruppen, für Beratungsgespräche etc. aus den Bereichen Senioren, Menschen mit Behinderungen, Pflege und Pflegeprävention ein… Machen Sie mit unter: PfleKo - Veranstaltungen / Landratsamt Starnberg Online

Der Markt der Möglichkeiten am 05.05.2026

Der Markt der Möglichkeiten findet am 5. Mai 2026 von 9:00 bis etwa 17:00 Uhr im Foyer der Kreissparkasse Starnberg, Wittelsbacher Straße 9, sowie auf dem Kirchplatz in Starnberg statt.

Besonders erfreulich ist die große Resonanz: Die verfügbaren Standflächen sind bereits nahezu vollständig vergeben.

Bitte unterstützen Sie dabei, den Markt aktiv bekannt zu machen, damit möglichst viele Bürgerinnen und Bürger das umfangreiche Beratungs- und Informations-angebot nutzen können. So gebündelt und auf kurzen Wegen sind diese Informationen sonst kaum zu finden.

Alle weiteren Informationen zum Markt der Möglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage: PfleKo STA - AKTIONSWOCHE DER PFLEGE 2026 / Landratsamt Starnberg Online

Ausstellerverzeichnis

Agentur für Haushaltshilfe GmbH	Beratung zu Haushaltshilfe & Alltagsbegleitung der Agentur
An Deiner Seite - Gerhard und Gertrud Schmieder Stiftung	Beratungsstand zum Thema "Young Carer" mit Hilfs- und Unterstützungsangebote der Stiftung im Landkreis. Eine Ausstellung zeigt Ausschnitte aus dem Leben der jungen pflegenden Angehörigen
AOK STA	Informationen zu den Versicherungsleistungen der AOK - Pflegeversicherung
Betreuungsstelle	Beratung zum Thema Betreuung, Vorsorgevollmacht

Bezirk Oberbayern	Vor-Ort-Beratung des Bezirks Oberbayern für den Beratungsstandort Starnberg mit Informationen zu den sozialen Leistungen des Bezirks
Caritasverband Starnberg e.V.	Der Caritasverband Starnberg e.V. stellen sich vor. Informationen zu Seniorentreff, Nachbarschaftshilfe, Wohnberatung, Offene Behindertenarbeit, Betreuungsverein, Prävention von Wohnungslosigkeit Rollstuhlparcours - Der Rollstuhlparcours dient der Sensibilisierung für die tagtäglichen Hürden, mit den Rollstuhlnutzer*innen konfrontiert sind. Es stehen Rollstuhle zur Verfügung, die zum Fahren durch den Parcours einladen
f.e.e.	Informationen zum Ehrenamt im Landkreis Starnberg
Fachstelle Senioren	Informationen zum Thema Senioren im Landkreis Starnberg
Ilse-Kubaschewski-Stiftung	Unterstützungsangebote der Ilse Kubaschewski Stiftung
Pflegestützpunkt	Beratung zu den Leistungen der Pflegekasse, bzw. der Krankenkasse, Informationen zu den Hilfs- und Unterstützungsangeboten im Landkreis Starnberg und Vermittlung zu weiteren Beratungsstellen - Lotsenfunktion
Pflegezentrale Wagner GmbH	Beratung rund um die Pflege zu Hause, Pflege Urlaubsvertretung, Kurzzeitpflege zu Hause, Mehrstundenpflege, Ambulant betreute PflegeWG für Personen mit Demenz
PfleKo STA	Informationen für Akteure der Pflege, Ausstellungs- Info
Simona Dorn - Pflegedienst	Senioren-Tagespflege - Beratung pflegender Angehöriger
SpDi STA/Krisendienst	Infostand mit Informationen zum Sozialpsychiatrischen Dienst Starnberg sowie Krisendienst sowie zwei Aufsteller der beiden Einrichtungen
VDK Starnberg	Der Sozialverband VdK stellt sich vor - Beratungsangebot im Bereich der gesetzlichen Pflegeversicherung, Krankenversicherung, Rentenversicherung, Unfallversicherung und weitere
Home Instead	Allgemeine Beratung und Information zu Unterstützungsmöglichkeiten durch unsere Betreuungskräfte; Ernährung mit themenspezifischem Quiz & Obst am Stand.
ARGE für Behindertenfragen mit weiteren Organisationen	Arbeitsgemeinschaft für Behindertenfragen - ARGE - Inklusionsbeirat für den Landkreis Starnberg mit Informationen zur ARGE und zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung 2026

Uwe Gutjahr **Dipl. Ing FH Architekt**	Beratungsstand Wohnen, Bauen - Freier Berater der Bayerischen Architektenkammer
Pflegeschüler/innen der Berufsfachschule für Pflegeberufe Tutzing - Benedictus Krankenhaus Tutzing **Akademisches Lehrkrankenhaus der TU München**	Informationen über die Pflegeausbildung in der "Schule für Gesundheitsberufe" des Benedictus Krankenhauses Tutzing Altersanzug - hier können Sie testen, wie sich altern anfühlt - oder die Auswirkungen anderer Einschränkungen z.B. Seheinschränkungen wie Katarakt nachvollziehen
Kreisbauernverband Starnberg	Informationen zur sozialen Landwirtschaft, Auszeit- und Erlebnisbauernhöfen
EUTB ® Oberbayern West – Seefeld / **ProVital Pflegedienst GmbH**	Informationen zur EUTB ® Oberbayern West – Seefeld - Individuelle und barrierefreie Beratung für alle ergänzend zu den bereits existierenden Beratungsangeboten der Leistungsträger und Leistungserbringer Informationen zum Angebot des ProVital Pflegedienstes und Alltagshilfen
ATERIMA care Seniorenbetreuung	Pflegeberatung und Infostand Seniorenbetreuung - Mit unserem integrativen Pflege- und Betreuungskonzept kümmern uns um häusliche Betreuung für Senioren und binden regionale Pflegedienste, Tagespflegeeinrichtungen, mobile Physiotherapeuten etc. in die Versorgung, je nach Bedarf mit ein.

Aufgemerkt!

Der Markt der Möglichkeiten bietet Ihnen als Mitglieder der PfleKo STA die Möglichkeit, Prospekte und Flyer an einer zentralen Prospektwand auszulegen.

Bitte senden Sie Ihre Materialien im Format DIN A5 oder DIN lang (maximal 50 Stück) bis spätestens 21.04.2026 an die Geschäftsstelle der PfleKo STA. Nicht verteilte Exemplare werden anschließend weiterhin in der Geschäftsstelle ausgelegt.

► Das PfleKo STA Konzert am 08.05.2026

Am 8. Mai 2026 wird es poppig und rockig: Unter dem Motto „Musik verbindet“ spielen ab 18:00 Uhr die Schulband der Realschule Gauting, die Francisband sowie die Rockband der Realschule Tutzing in der Aula der Realschule Gauting.

Junge Musikerinnen und Musiker mit und ohne Behinderung stehen hier gemeinsam auf der Bühne und zeigen, wie selbstverständlich Inklusion durch Musik gelebt werden kann. Beste Stimmung ist garantiert.

Wer also Lust auf einen schwungvollen Start ins Wochenende hat, ist herzlich eingeladen vorbeizukommen. Der Eintritt ist frei – kommen Sie vorbei und genießen Sie einen musikalischen Abend für alle Generationen.

► LEGO-Rampenbau am 10.05.2026

Am 10. Mai 2026 organisiert die Geschäftsstelle der PfleKo STA im Rathaus Tutzing eine generationsübergreifende und inklusive Mitmachaktion. Unterstützt wird die Veranstaltung von der Regionalagentur gwt Starnberg GmbH, der Arbeitsgemeinschaft für Behindertenfragen (ARGE) – Inklusionsbeirat für den Landkreis Starnberg – sowie der IWL gGmbH Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

Ziel der Aktion ist der Bau von LEGO-Rampen, die Menschen mit eingeschränkter Mobilität den Zugang zu Gebäuden und Einrichtungen erleichtern sollen. Die Gemeinde Tutzing fungiert dabei als Pilotkommune für das Projekt – erste Anfragen und Bestellungen für solche Rampen liegen bereits vor.

Damit setzen wir ein sichtbares und zugleich praktisches Zeichen für Barrierefreiheit, Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe.

Für die Aktion sammeln wir ab sofort LEGO-Steine und LEGO-Platten in allen Größen und Farben – jeder Stein hilft mit. Erste Spenden sind bereits eingegangen, doch für weitere Rampen werden noch viele Steine benötigt. Nutzen Sie die Sammelaktion gern auch als gemeinsames Teamevent in Ihren Organisationen.

Selbstverständlich sind auch Ihre Mitglieder und Mitarbeitenden herzlich eingeladen, am Aktionstag im Rathaus Tutzing beim Bau der Rampen mitzuhelfen.

Weitere Informationen zur Aktion, unter anderem zu den Sammelstellen, finden Sie auf der Programmseite PfleKo STA - Informationen für Besucher der Aktionswoche der Pflege 2026 / Landratsamt Starnberg Online

► Der Abschlussabend - großes Vernetzungstreffen

Die Einladungen zum Vernetzungstreffen am 12. Mai 2026 im großen Sitzungssaal des Landratsamtes Starnberg wurden bereits an alle Mitglieder sowie an zahlreiche Entscheidungsträger/innen im Landkreis (z. B. Bürgermeister/innen und Gemeinderät/innen, Seniorenbeiräte und Behindertenbeiräte) versandt. Auch die Veranstalter und Aussteller der Aktionswoche der Pflege wurden beziehungsweise werden hierzu eingeladen. Viele haben ihre Teilnahme bereits zugesagt.

Daher möchten wir an dieser Stelle alle, die sich noch nicht angemeldet haben, herzlich an eine Rückmeldung erinnern. Setzen auch Sie an diesem Abend ein Zeichen für die Pflege und nutzen Sie die Gelegenheit, mit vielen Gleichgesinnten ins Gespräch zu kommen und neue Kontakte zu knüpfen.

Gleichzeitig bitten wir unsere Mitglieder, nach der Wahl am 8. März 2026 in ihren Kommunen nochmals aktiv auf Bürgermeisterinnen und Bürgermeister sowie weitere kommunale Entscheidungsträger zuzugehen und zur Teilnahme zu ermutigen.

Eine starke Präsenz aus den Gemeinden ist ein wichtiges Signal für die Zukunft der Pflege im Landkreis.

► Aktuelles aus den Gremien und der Geschäftsstelle

► 3. Lenkungskreis-Treffen

Das 3. Lenkungskreis-Treffen fand am 11.02.2026 in der Geschäftsstelle der PfleKo STA statt.

Neben dem Planungsstand der Aktionswoche der Pflege 2026 wurde der Jahresbericht 2025 besprochen. Die Entlastung der Vorsitzenden fand einstimmig statt. Der Jahresbericht wurde zwischenzeitlich an alle Träger der PfleKo STA versandt.

Des Weiteren genehmigte der Lenkungskreis eine längerfristige Kooperation mit dem Bayerischen Bauernverband – Kreisverband Starnberg um mehr Angebote der Sozialen Landwirtschaft im Landkreis zu etablieren.

Der Lenkungskreis trifft sich wieder am:
Mittwoch, den 16.04.2026 ab 15:00 Uhr
Mittwoch, den 30.09.2026 ab 15:00 Uhr

Ideen, Anregungen, und Beratungsvorschlägen an den Lenkungskreis können stets bis 10 Tage vor der Sitzung des Lenkungskreises an die Geschäftsstelle gesendet werden: pflekosta@lra-starnberg.de

► Aktuelles aus den Arbeitskreisen

Team Care in der Gemeinde Berg – zur Nachahmung empfohlen

Der Arbeitskreis Informelle Pflege hat Frau Elisabeth Fuchsenberger, Trägervertreterin der Gemeinde Berg in der PfleKo STA sowie Gemeinderätin und Inklusions- und Seniorenbeauftragte, zu seiner Sitzung am 27.01.2026 eingeladen, um sich über die Initiative **Team Care** in der Gemeinde Berg zu informieren. Das Projekt gilt inzwischen als Best-Practice-Beispiel im Landkreis.

Unter der Leitung von Frau Fuchsenberger engagieren sich derzeit 14 Ehrenamtliche im vorpflegerischen Bereich. Sie unterstützen Bürgerinnen und Bürger bei punktuellen Bedarfen im Alltag, insbesondere dann, wenn kurzfristig Hilfe benötigt wird und Angehörige oder professionelle Dienste nicht unmittelbar zur Verfügung stehen.

Die eingesetzten Alltagshelferinnen und Alltagshelfer absolvieren zuvor einen verpflichtenden achtstündigen Online-Kurs. Ihre Einsätze können über die Pflegekassen abgerechnet werden. Zudem sind die Helferinnen und Helfer über die Ehrenamtsversicherung des Freistaats abgesichert. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, an einem weiterführenden 30-stündigen Demenzhelferkurs teilzunehmen.

Die Angebote des Team Care richten sich insbesondere an Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Berg, die gelegentlich Unterstützung benötigen. Informationen hierzu werden regelmäßig in der örtlichen Presse sowie auf der Homepage der Gemeinde veröffentlicht.

Wer sich näher über das Projekt Team Care informieren oder eine ähnliche Initiative in der eigenen Kommune aufbauen möchte, findet weitere Informationen in der örtlichen Presse sowie auf der Homepage der Gemeinde Berg. Gerne stellt auch die Geschäftsstelle der PfleKo STA den Kontakt zu Frau Fuchsenberger her.

Die PfleKo STA lädt alle Mitglieder ein, ihre Erfahrungen und Ideen in die weiteren strategischen Beratungen einzubringen – denn gute Ansätze werden überall im Landkreis gebraucht.

► Was tut sich in der Geschäftsstelle?

► Wohnen für Hilfe und Pflege ein Zuhause geben

Aktuell läuft erneut eine Werbeaktion für die beiden Projekte „Wohnen für Hilfe“ und „Pflege ein Zuhause geben“. In Gaststätten im gesamten Landkreis werden Bierdeckel mit QR-Codes ausgelegt, die direkt zu den Projektinformationen führen. Die Resonanz auf diese Aktion ist sehr positiv und hat bereits zu neuen Angeboten für beide Initiativen geführt.

Weitere Informationen finden Sie unserer Website unter den Projekten „Wohnen für Hilfe“ sowie „Pflege ein Zuhause geben“.

Über das Projekt „Pflege ein Zuhause geben“ konnte bereits im Jahr 2025 erfolgreich Wohnraum vermittelt werden. Arbeitgeber sind weiterhin eingeladen, sich bei Interesse als Partner listen zu lassen und so ihre Mitarbeitenden bei der Wohnraumsuche zu unterstützen.

Nebenstehend finden Sie ein paar aktuelle „Wohnen für Hilfe“-Angebote, die vielleicht für Ihre Mitarbeiter/innen oder Auszubildenden Interessant sein könnten. Dann melden Sie sich einfach unter WfH@lra-starnberg.de.

Bitte geben Sie diese Informationen auch an Ihre Mitarbeiter/innen weiter, die dringend Wohnraum suchen.

Möblierte Einliegerwohnung (50 - 70 qm) in EFH in Gauting
Gemeinschaftsnutzung Garten
Bus & S-Bahn-Anschluss
Hilfegesuch:
Hausarbeiten (Staubsaugen), Hilfe im Garten (Rasenmähen, Schneeräumen), Gesellschaftleisten (ca. 20 Std. im Monat)
Gesuch Nr. 2026/wfh-WG003-id-form

Möbliertes Zimmer (18 qm) in RH in Krailling
Gemeinschaftsnutzung Bad, Küche, Garten
Bus & S-Bahn-Anschluss
Hilfegesuch:
Hauptsächlich Gesellschaft leisten, gelegentlich beim Einkauf oder bei Erledigungen helfen, ansonsten im Bedarfsfall unterstützen z.B. bei Schnee räumen, Müll rausstellen etc., keine Hausarbeit, Koch- oder Fahrdienste
Gesuch Nr. 2026/wfh-WG001-id-form

Möbliertes Zimmer (12 qm) in EFH in Gauting
Kaution und Nebenkosten
Gemeinschaftsnutzung Bad, Küche, Garten
Bus & S-Bahn-Anschluss
Hilfegesuch:
wöchentliche Einkäufe ins Haus bringen, evtl. beim Kochen
zusammenarbeiten, Wäschekorb vom Keller hoch bringen, in Küche und Bad gemeinsam Ordnung halten; kleinere Hausmeistertätigkeiten;
Gartenarbeiten wie z.B. Schneeräumen, Rasenmähen, Laubrechen, gelegentlich beim Pflanzen helfen; in Ausnahmefällen Fahrdienste
Gesuch Nr. 2026/wfh-WG002-id-form

► Informationsveranstaltungen / Fachvorträge

Wie schon im letzten Mitgliederbrief angekündigt findet am 13.03.2026 zwischen 14:00 Uhr und 16:00 Uhr im großen Sitzungssaal des Landratsamtes Starnberg ein Fachvortrag zum Thema **„Externe Qualitätssicherung durch den Medizinischen Dienst Bayern"** statt

Die Veranstaltung richtet sich an Einrichtungen, Dienste und Organisationen, die kompetente Antworten auf ihre Fragen zur externen Qualitätssicherung durch den MD suchen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wenn Sie jedoch Fragen in die Diskussion einbringen möchten, dann melden Sie sich bitte frühzeitig bei uns unter: pflekosta@lra-starnberg.de.

Wenn Sie Themen- oder Referentenwünsche einbringen möchten, dann senden Sie uns bitte eine E-Mail an die Geschäftsstelle: pflekosta@lra-starnberg.de .

► Zum guten Schluss

Save the Dates

- 13.03.2026 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr – Fachvortrag des MD BY „Externe Qualitätssicherung durch den Medizinischen Dienst Bayern"
- 04.05.2026 PfleKo STA auf der Messe „Job & Family" in Starnberg (8:30 Uhr bis 12:00 Uhr im Landratsamt, Großer Sitzungssaal)
- 05.05.2026 bis 12.05.2026 Aktionswoche der Pflege
- 20.07.2026 2. Vollversammlung der PfleKo STA

Weitere Informationen unter:

www.pflekosta.de

Gemeinsam können wir viel bewegen – für eine starke Pflege vor Ort.

Unsere Arbeit wird gefördert durch das

Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Unsere Arbeit wird gesponsert von der

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

Impressum

Herausgeber:
PfleKo STA
Moosstr. 18b
82319 Starnberg
☎ 08151 148-77480
✉ pflekosta@lra-starnberg.de
🌐: https://www.lk-starnberg.de/pflekosta

Redaktion:
Bettina Richter
Leitung PfleKo STA