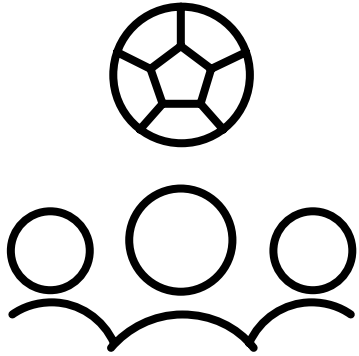


20.-25. April 2026

#ZusammenInklusivImLandkreisStarnberg

1. Sport-Woche
für Alle
im Landkreis
Starnberg





Was ist die Sport-Woche?

Es gibt eine Sport-Woche im Landkreis Starnberg.

Die Sport-Woche ist für alle Menschen. Das ist die erste Sport-Woche.

Wann ist die Sport-Woche?

Die Sport-Woche ist vom 20.-25. April 2026.

Wer macht mit?

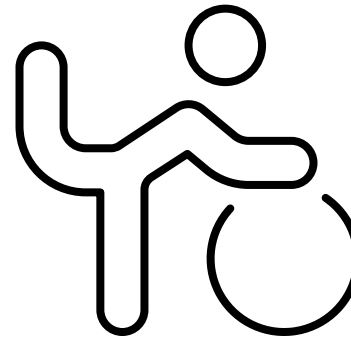
Viele Sport-Vereine machen mit. Die Sport-Vereine sind im Landkreis Starnberg.

Alle interessierten Menschen können kommen und verschiedene Sportarten ausprobieren.

Wie geht es nach der Sport-Woche weiter?

Vielleicht möchtest du weiter Sport machen? Dann kannst du zu den Sport-Vereinen gehen und Mitglied werden.

Jeder Sport-Verein hat seine eigenen Regeln und Preise.



10
Vereine
aus dem
Landkreis

ANMELDUNG

Bitte melde dich zur Sport-Woche für Alle bis zum 10. April 2026 über einen der folgenden Kontakte per E-Mail an:

1. Fortschritt Bayern gGmbH
sportwoche@fortschritt-bayern.de
2. Caritasverband Starnberg e.V.
oba@caritas-starnberg.de
3. Lebenshilfe Starnberg
oh-starnberg@lhsta.de

Wir freuen uns auf dich!



MONTAG

20. April 2026

DIENSTAG

21. April 2026

MITTWOCH

22. April 2026

DONNERSTAG

23. April 2026

FREITAG

24. April 2026

STUNDENPLAN

Rudern 16.00 - 17.30 Uhr MRSV Starnberg Seepromenade 2	Mitklettern inklusiv 10.00 - 12.00 Uhr DAV Kletter- und Boulderzentrum München West (Gilching)	Kinderturnen und Tischtennis 15.00 - 18.00 Uhr SC Wörthsee e.V., Schulstraße 11	Wirbelsäulengymnastik 09.00 - 10.00 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	„Bunte Haxn“ - Inklusionssport 15.00 - 16.00 Uhr TSV Starnberg von 1880 e.V. Riedener Weg 52
Bodystyling Frauen 18.00 - 19.00 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	Gymnastik Männer 50+ 15.30 - 16.30 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	Kinderturnen 4-7J. 15.30 - 16.30 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	sportl. Bewegungsangebot 16.30 - 18.00 Uhr DJK Würmtal / LH STA Einsteinstr.13, Planegg-Martinsried	Tennis - Schnuppern 15.00 - 16.30 Uhr TV Stockdorf Maria-Eich-Straße 25
Leichtathletik 18.00 - 19.30 Uhr TSV Starnberg von 1880 e.V. Riedener Weg 52	Petanque (ähnl. Boccia) ab 18J. ab 16.00 Uhr, nur bei gutem Wetter Gautinger Sportclub Leutstettener Straße 50	Kinderturnen 6-10J. 16.30 - 17.30 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	Judo - Kinder 17.00 - 18.00 Uhr Gautinger Sportclub Leutstettener Straße 50	Petanque (ähnl. Boccia) ab 18J. ab 16.00 Uhr, nur bei gutem Wetter Gautinger Sportclub Leutstettener Straße 50
	Stocksport 18.00 - 20.00 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	Traditionelles Bogenschießen 18.00 - 19.00 Uhr SV Söcking, Alersbergstraße 1 82319 Starnberg, Einschussplatz	Pilates 18.00 - 19.00 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	Fußball - Schnuppern 17.00 - 18.30 Uhr TV Stockdorf Maria-Eich-Straße 25
	Taekwondo - Jugend ab 12J. 18.00 - 19.30 Uhr Gautinger Sportclub Leutstettener Straße 50	Leichtathletik 18.00 - 19.30 Uhr TSV Starnberg von 1880 e.V. Riedener Weg 52	Traditionelles Bogenschießen 18.00 - 19.00 Uhr SV Söcking, Alersbergstraße 1 82319 Starnberg	Leichtathletik 18.00 - 19.30 Uhr TSV Starnberg von 1880 e.V. Riedener Weg 52
	Traditionelles Bogenschießen 18.00 - 19.00 Uhr SV Söcking, Alersbergstraße 1 82319 Starnberg, Einschussplatz	Wirbelsäulengymnastik 18.00 - 19.00 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	Yoga 18.00 - 19.30 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	Tischtennis 19.00 - 21.00 Uhr SV Söcking, Alersbergstraße 1 82319 Starnberg
	Fußball Frauen ab 14J. 18.30 - 20.00 Uhr TSV Perchting-Hadorf	Step-Aerobic 19.00 - 20.00 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	Stocksport 18.30 - 20.30 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	Squaredance Wunschzeit bei Anmeldung angeben TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18
	Line Dance 19.30 - 21.30 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18		Tischtennis - Jugend 18.30 - 19.30 Uhr Gautinger Sportclub Leutstettener Straße 50	
			Fußball Frauen ab 14J. 19.00 - 20.30 Uhr TSV Perchting-Hadorf Perchting	SAMSTAG 25. April 2026
			Tischtennis - Erwachsene 19.30 - 20.30 Uhr Gautinger Sportclub Leutstettener Straße 50	Klettern 10.00 - 14.00 Uhr NaturFreunde Würmtal e.V. Kletterturm, Feodor-Lynen-Straße 7 82152 Planegg
			Darts 20.00 - 22.00 Uhr TSV Perchting-Hadorf Jägersbrunner Straße 18	

**DAV Kletter- und Boulderzentrum
München West
Frühlingstraße 18, 82205 Gilching**

**DJK Würmtal / LH STA
Einsteinstraße 13
82152 Planegg-Martinsried**

**Gautinger Sportclub
Leutstettener Straße 50
82131 Gauting**

**MRSV Starnberg
Seepromenade 2
82319 Starnberg**

**NaturFreunde Würmtal e.V.
Kletterturm, Feodor-Lynen-Straße 7
82152 Planegg**

**SC Wörthsee e.V.
Schulstraße 11
82237 Wörthsee**

**SV Söcking
Alersbergstraße 1
82319 Starnberg**

**TSV Perchting-Hadorf
Jägersbrunner Straße 18
82319 Perchting**

**TSV Starnberg von 1880 e.V.
Riedener Weg 52
82319 Starnberg**

**TV Stockdorf
Maria-Eich-Straße 25
82131 Stockdorf**
