

## Informationsblatt zu Masern

**Masern** sind eine weit verbreitete Erkrankung, die durch Infektion mit dem Masernvirus hervorgerufen wird.

**Die Ansteckung** erfolgt durch Tröpfcheninfektion, z. B. durch Anhusten oder Anniesen.

**Die Inkubationszeit**, d. h. die Zeit von der Ansteckung bis zum Auftreten der ersten Krankheitszeichen beträgt im Durchschnitt 8 -14 Tage.

**Krankheitszeichen** sind insbesondere hohes Fieber und ein deutliches Krankheitsgefühl, starker Husten, Schnupfen und Bindehautentzündung der Augen mit auffallender Lichtscheu sowie **ein typischer Hautausschlag** der hinter den Ohren beginnt und sich innerhalb weniger Tage über den ganzen Körper ausbreitet.

**Die Dauer der Ansteckungsfähigkeit** besteht 5 Tage vor bis 4 Tage nach dem Auftreten des Hautausschlages.

Die **wirksamste Vorbeugung** ist die Masern-Impfung.

Sie ist sehr gut verträglich und sollte in Form des Kombinationsimpfstoffes gegen Masern, Mumps und Röteln gegeben werden. Seit 1991 ist eine zweimalige Impfung vorgesehen.

**Die Zulassung in eine Gemeinschaftseinrichtung** (z. B. Kindergarten/Schule) ist nach Abklingen der klinischen Symptome, frühestens jedoch 5 Tage nach Ausbruch des Hautausschlages möglich.

**Der Ausschluss von Kontaktpersonen** ist nicht erforderlich bei bestehendem Impfschutz oder nach früher durchgemachter Erkrankung an Masern. Andere Personen dürfen für die Dauer von 14 Tagen die Gemeinschaftseinrichtung nicht besuchen.

Bei unklarer Immunlage sprechen Sie - möglichst nach telefonischer Voranmeldung mit dem Hinweis auf Masern - mit Ihrem Haus- bzw. Kinderarzt. Gegebenenfalls kann durch eine Blutuntersuchung festgestellt werden, ob Immunität besteht.

Ungeimpfte und deshalb möglicherweise frisch infizierte Personen, die Kontakt zu einem Masernerkrankten hatten, sollten einen **Kontakt zu Risikogruppen** wie Schwangeren, Säuglingen und Menschen mit geschwächtem Immunsystem unbedingt vermeiden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Gesundheitsamt Starnberg oder an Ihren Haus- bzw. Kinderarzt.

Ihr  
Gesundheitsamt Starnberg

Formblatt-Nr. 32_0002 Stand: Feb18  Seite 1 von 1	Adresse der zuständigen Dienststelle, Öffnungszeiten, Ansprechpartner und weitere Informationen für dieses Formular: <a href="http://www.lk-starnberg.de/form00068">www.lk-starnberg.de/form00068</a>	Allgemeiner Kontakt (Hauptgebäude): Landratsamt Starnberg Strandbadstr. 2, 82319 Starnberg Telefon: 08151 148-0
--	--	--